



## La atención de salud a distancia ofrece herramientas tecnológicas para una vida independiente

De acuerdo a cifras de la Oficina del Censo de los EE. UU. (*United States Census Bureau*, en inglés) uno de cada cinco estadounidenses (aproximadamente 71 millones de personas) tendrá 65 años de edad o más el año 2030. Con el respaldo adecuado, los adultos mayores pueden mantener una vida saludable, independiente y segura. Considere la forma en que estas herramientas de salud, disponibles gracias a la banda ancha, podrían ayudarle a usted o a sus seres queridos:



**Para mantenerse conectado y coordinar asistencia:** Cuando los adultos mayores viven solos, a veces se sienten aislados o solitarios. Las tabletas electrónicas, los teléfonos inteligentes y las computadoras ofrecen aplicaciones de texto y vídeo que pueden ayudar a sus seres queridos a mantenerse conectados. Las herramientas disponibles en línea para trabajar en equipo también permiten a sus seres queridos compartir información con miembros de su familia y coordinar su atención de salud a distancia y de manera prolongada.



**Para mantener su rutina de medicamentos:** A veces, recordar algo a diario puede ser un reto para cualquiera. Los envases "inteligentes" (con conexión a Internet), para guardar sus medicamentos, le darán alertas y así usted recordará tomar sus remedios a tiempo. Quienes estén a cargo del cuidado de adultos mayores también podrán recibir notificaciones cuando alguna dosis no haya sido administrada a tiempo, de tal forma que puedan proveer asistencia adicional.



**Para manejar condiciones crónicas:** Las condiciones crónicas de salud, como la diabetes, la presión arterial elevada y la insuficiencia cardíaca, requieren seguimiento continuo y de cerca. Con dispositivos domésticos de vigilancia y visitas médicas vía Internet, los pacientes pueden mantenerse conectados con sus médicos y en algunos casos evitar largos viajes a centros de atención de salud ubicados a gran distancia.



**Para evitar visitas al hospital:** Las tecnologías derivadas de la banda ancha pueden ayudar a diagnosticar tempranamente y así permitir intervenciones a tiempo. Por ejemplo, los sensores de actividad o aquellos que llevan un registro de la frecuencia urinaria, pueden detectar cambios inusuales y alertar a los proveedores de atención médica. El aumento en la frecuencia urinaria puede ser una señal temprana de infección urinaria o de una condición de salud más grave, como la diabetes.



**Para obtener asistencia:** A veces, los adultos mayores que viven solos podrían necesitar asistencia médica urgente. Para vigilar la actividad de los usuarios que viven solos y que podrían necesitar asistencia médica de emergencia, hay numerosos dispositivos disponibles. Varios de ellos son capaces de supervisar actividades remotamente y dar alertas móviles al personal médico o a las personas encargadas de dar asistencia al usuario, cuando dicha ayuda sea necesaria. Entre estos dispositivos, hay botones de alerta de emergencia médica que pueden ser adheridos a un gancho para cinturones o usados como reloj pulsera o colgante. También figuran sensores de actividad, capaces de registrar caídas al ser instalados



directamente en el suelo o en la cama del usuario. Cuando los adultos mayores, además de sus familiares y quienes están a cargo de cuidarlos, saben que tendrán asistencia de emergencia apenas la necesiten, cuentan con una sensación de seguridad, algo importante para promover una vida independiente.

**¿Quiere averiguar más?** El Grupo de Trabajo Connect2Health<sup>FCC</sup> está concentrado en crear conciencia entre los consumidores respecto al valor de la banda ancha en los sectores de salud y de asistencia. Averigüe más sobre el Grupo de Trabajo de la FCC Connect2Health y respecto a su labor en el área de los problemas de salud de los consumidores, en [www.fcc.gov/health](http://www.fcc.gov/health) (en inglés). Para obtener información sobre otros temas de comunicaciones, visite el sitio de la FCC para el consumidor, [www.fcc.gov/consumers](http://www.fcc.gov/consumers) (en inglés).

*Para solicitar este artículo o cualquier otro, en formato accesible – texto ASCII electrónico, Braille, letra grande documento de audio - escribanos o llámenos a la dirección o teléfonos de más arriba o envíenos un correo electrónico a [fcc504@fcc.gov](mailto:fcc504@fcc.gov) . Este documento tiene como único propósito educar al consumidor y no afectará ningún procedimiento o caso sobre este asunto u otros relacionados.*