



La atención de salud a distancia ofrece herramientas tecnológicas para una vida independiente

De acuerdo a cifras de la Oficina del Censo de los EE. UU. (*United States Census Bureau*, en inglés) uno de cada cinco estadounidenses (aproximadamente 71 millones de personas) tendrá 65 años de edad o más el año 2030. Con el respaldo adecuado, los adultos mayores pueden mantener una vida saludable, independiente y segura. Considere la forma en que estas herramientas de salud, disponibles gracias a la banda ancha, podrían ayudarle a usted o a sus seres queridos:



Para mantenerse conectado y coordinar asistencia: Cuando los adultos mayores viven solos, a veces se sienten aislados o solitarios. Las tabletas electrónicas, los teléfonos inteligentes y las computadoras ofrecen aplicaciones de texto y vídeo que pueden ayudar a sus seres queridos a mantenerse conectados. Las herramientas disponibles en línea para trabajar en equipo también permiten a sus seres queridos compartir información con miembros de su familia y coordinar su atención de salud a distancia y de manera prolongada.



Para mantener su rutina de medicamentos: A veces, recordar algo a diario puede ser un reto para cualquiera. Los envases "inteligentes" (con conexión a Internet), para guardar sus medicamentos, le darán alertas y así usted recordará tomar sus remedios a tiempo. Quienes estén a cargo del cuidado de adultos mayores también podrán recibir notificaciones cuando alguna dosis no haya sido administrada a tiempo, de tal forma que puedan proveer asistencia adicional.



Para manejar condiciones crónicas: Las condiciones crónicas de salud, como la diabetes, la presión arterial elevada y la insuficiencia cardíaca, requieren seguimiento continuo y de cerca. Con dispositivos domésticos de vigilancia y visitas médicas vía Internet, los pacientes pueden mantenerse conectados con sus médicos y en algunos casos evitar largos viajes a centros de atención de salud ubicados a gran distancia.



Para evitar visitas al hospital: Las tecnologías derivadas de la banda ancha pueden ayudar a diagnosticar tempranamente y así permitir intervenciones a tiempo. Por ejemplo, los sensores de actividad o aquellos que llevan un registro de la frecuencia urinaria, pueden detectar cambios inusuales y alertar a los proveedores de atención médica. El aumento en la frecuencia urinaria puede ser una señal temprana de infección urinaria o de una condición de salud más grave, como la diabetes.



Para obtener asistencia: A veces, los adultos mayores que viven solos podrían necesitar asistencia médica urgente. Para vigilar la actividad de los usuarios que viven solos y que podrían necesitar asistencia médica de emergencia, hay numerosos dispositivos disponibles. Varios de ellos son capaces de supervisar actividades remotamente y dar alertas móviles al personal médico o a las personas encargadas de dar asistencia al usuario, cuando dicha ayuda sea necesaria. Entre estos dispositivos, hay botones de alerta de emergencia médica que pueden ser adheridos a un gancho para cinturones o usados como reloj pulsera o colgante. También figuran sensores de actividad, capaces de registrar caídas al ser instalados



directamente en el suelo o en la cama del usuario. Cuando los adultos mayores, además de sus familiares y quienes están a cargo de cuidarlos, saben que tendrán asistencia de emergencia apenas la necesiten, cuentan con una sensación de seguridad, algo importante para promover una vida independiente.

¿Quiere averiguar más? El Grupo de Trabajo Connect2Health^{FCC} está concentrado en crear conciencia entre los consumidores respecto al valor de la banda ancha en los sectores de salud y de asistencia. Averigüe más sobre el Grupo de Trabajo de la FCC Connect2Health y respecto a su labor en el área de los problemas de salud de los consumidores, en www.fcc.gov/health (en inglés). Para obtener información sobre otros temas de comunicaciones, visite el sitio de la FCC para el consumidor, www.fcc.gov/consumers (en inglés).

Para solicitar este artículo o cualquier otro, en formato accesible – texto ASCII electrónico, Braille, letra grande documento de audio - escríbanos o llámenos a la dirección o teléfonos de más arriba o envíenos un correo electrónico a fcc504@fcc.gov . Este documento tiene como único propósito educar al consumidor y no afectará ningún procedimiento o caso sobre este asunto u otros relacionados.